

プレス工業健康保険組合からのお知らせ

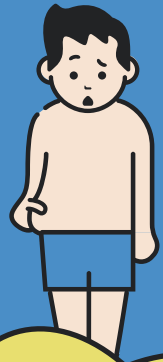
当健保組合は、(株)くすりの窓口に特定保健指導の受付や各種ご連絡等に関する業務を委託しております。

このチラシが
届いたあなたは

費用無料で



特定保健指導 が受けられます



- ✓ 近くの薬局で受けられる
- ✓ オンライン / 対面から選べる
- ✓ 管理栄養士による栄養相談

特定保健指導完了で

最大 **5,000円**※

Amazonギフト券
もらえる

特定保健指導とは？

「特定保健指導」とは、保健師や管理栄養士など専門家による生活習慣見直しサポートのことをいいます。特定健診（40~74歳を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健診）の結果、生活習慣病の予防効果が多く期待できると判断された方を対象に、指導を実施しています。

※支援コースによりプレゼント金額が異なります

特定保健指導の予約方法

ご予約の際は下記までご連絡ください。

プレス工業
健康保険組合

044-276-3929

【受付時間】 平日 8:00~17:00

⚠ 注意事項

※1週間先の日付からご予約ください。

※今年度医療機関等で既に保健指導に

取り組まれている方は今回の対象となりません。

特定保健指導は必ず受けるようにしましょう。

生活習慣病は「日本人の死亡原因の過半数」を占めています。この機会に生活習慣病の予防と早期発見に繋がしましょう。

▼広報誌「厚生労働」（右QRコードからも確認できます）

https://www.mhlw.go.jp/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/2018/03_01.html



特定保健指導の流れ

01. 対面またはオンラインで面談

初回面談時にメタボ改善の目標を一緒に立て、約3か月間ご自身に行動していただきます。



02. 継続支援

①面談 / ②メール / ③電話のいずれかで約3か月間、目標を達成できるように、管理栄養士からアドバイスを受けます。



03. 保健指導完了

約3か月後の最終支援を経て、保健指導完了となります。



保健指導を完了すると

Amazon
ギフト券 **最大5,000円** GET

※支援コースによりプレゼント金額が異なります。