

2024 ウォーキングキャンペーン 歩数記録表

	10月	11月	12月	1月	2月
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
縦計					

上位90日分の合計歩数 ※総合計ではありません

事業所名

記号－番号 ※枝番不要

氏名

地区/工場

社員コード

PC用記録表には予め計算式が入っています。

キャンペーンにご参加有難うございます。記録表と下記設問の回答を提出された方に景品を贈呈致します。○または記入して回答ください。

設問1. 本キャンペーンに参加されたのは初めてですか？

・今回が初参加 ・2回以上参加している

設問2. キャンペーンに参加して、効果はありましたか？

・はい※具体的効果()もお願ひします ・いいえ

具体的効果

設問3. キャンペーンに参加後、歩くことを意識した生活を継続されていますか？

・継続している ・キャンペーン期間中だけ

設問4. 本キャンペーンについて、今後も継続した方がいいと思いますか？

・はい ・今回だけで十分

設問5. 歩数を伸ばせた秘訣や、ご意見などありましたら教えてください。

ご回答ありがとうございます。皆様のご意見は今後の保健事業や広報活動の際参考にさせていただきます。

・参加対象は被保険者(従業員)となります。
・記録表の記入は実際に歩いた歩数を記入下さい。
・記録表の累計が「90日」&「90万歩」の両方を満たない場合は未達成となります。
・受付期間を過ぎてからの提出は受け付けられません。