

2025年度ウォーキングキャンペーン記録表

受付期間:2026年1月5日～2026年3月6日 必着

提出方法:社内便 or メール
※メール提出先: 健保電子データ窓口↓
pk-kenpo.kenpo@presskogyo.co.jp

事業所名	所属部署	
記号-番号	氏名	社員コード

	10月	11月	12月	1月	2月
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
縦計	0	0	0	0	0

上位90日分の合計歩数 0歩 ※総合計ではありません

PC用記録表では、色付き部分に数式が入っています。

キャンペーンにご参加ありがとうございます。記録表と下記設問の回答を提出された方に景品を贈呈致します。☑または記入で回答ください。

設問1 本キャンペーンに参加されたのは初めてですか？

☐ 初参加

☐ 過去にも参加済

設問4 本キャンペーンについて、今後も継続した方が良いと思いますか？

☐ 継続希望

☐ 今回だけで充分

設問2 キャンペーンに参加して、効果はありましたか？

☐ 効果なし

☐ 効果あり↓よろしければ教えてください

設問5 歩数を伸ばす秘訣や、ご意見等ありましたら教えて下さい。

具体的な効果:

設問3 キャンペーンに参加後、歩くことを意識した生活を継続されていますか？

☐ 継続している

☐ キャンペーン期間中だけ

ご回答いただきありがとうございます。
いただいたご回答は今後の保健事業に活用させていただきます。

・本キャンペーンの参加対象は被保険者(従業員)のみとなります。